

Public visé et prérequis

- ✦ Tout professionnel de santé en relation avec des patients

Objectifs

A l'issue du programme, les participants seront en capacité de :

- ✦ Appréhender les principes de la transe hypnotique comme outil de développement de la relation aux patients
- ✦ Définir et poser le cadre d'une intervention en hypnose
- ✦ Maîtriser les outils bases pour installer un rapport de confiance avec le patient
- ✦ Mettre en œuvre les techniques d'induction d'approfondissement et de sortie de transe
- ✦ Construire et structurer une séance

Contenu

Module 1 :

- ✦ Hypnose :
 - Définitions
 - Histoire
 - Les différents types d'hypnose
 - L'hypnose Ericksonienne et l'accompagnement
- ✦ Présuppositions de bases, poser le cadre commun
- ✦ La structure d'une séance d'hypnose Ericksonienne
- ✦ Les compétences de l'accompagnant
 - Exercice « bon explorateur » en hypnose
- ✦ La Calibration
- ✦ La synchronisation
 - Le Milton modèle
- ✦ L'importance du modèle
 - Synchronisation physique et verbale
- ✦ Les critères d'un objectif bien formulé
 - L'utilisation du VAKOG
- ✦ Démonstration

Module 2 :

- ✦ Déroulement d'une séance
- ✦ Les signaling
 - Les indices de transe
 - Exercices de l'induction
 - Tests de suggestibilité
- ✦ La sortie de transe
- ✦ La résistance
- ✦ L'approfondissement de transe
 - Démonstration
 - Exercices de mise en pratique

Module 3 :

- ✦ Les ancrages
- ✦ Rossi
 - Exercice Montgolfière
 - Exercice Pyramide
 - Exercice pratique
- ✦ La dissociation conscient/inconscient
- ✦ Le signaling

- ✦ La métaphore : le schéma narratif
 - Exercice pratique de construction d'une métaphore dans l'accompagnement
- ✦ Les suggestions post hypnotiques
- ✦ Bilan avec les stagiaires

Méthodes pédagogiques et moyens techniques

- ✦ Apports théoriques
- ✦ Etudes de cas
- ✦ Support de cours remis en fin de programme à chaque participant

Durée

- ✦ 3 jours en format présentiel

Intervenant

- ✦ Maître Praticien en hypnose Ericksonienne, Praticien PNL, Praticien DNR, Cadre de santé, Ingénieur CNAM