

ADOPTEZ LES BONS GESTES

Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon pendant 30 secondes



ÉTAPE 1

Je frotte paume contre paume



ÉTAPE 2

Je frotte la paume de la main gauche contre le dos de la main droite et vice versa



ÉTAPE 3

Je frotte entre les doigts



ÉTAPE 4

Je frotte le dos des doigts à l'aide de ma paume



ÉTAPE 5

Je frotte mes pouces



ÉTAPE 6

Je frotte mes ongles dans mon autre main



ÉTAPE 7

Je frotte mes poignets



Vous ou l'un de vos proches avez UNE INFECTION À CLOSTRIDIUM DIFFICILE

Suite à ces informations, si vous avez des questions, le personnel soignant et les professionnels de l'équipe opérationnelle en hygiène de Santé Service sont prêts à y répondre.

L'équipe Opérationnelle en Hygiène (EOH)

- Médecin Hygiéniste, 01 41 72 05 55
- Cadre Hygiéniste Ouest, 01 30 31 86 83
- Cadre Hygiéniste Est, 01 71 29 00 57
- Cadre Hygiéniste Sud, 01 56 70 24 61

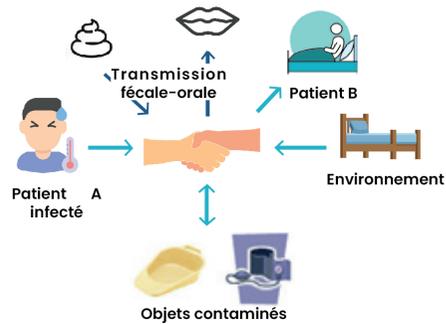


Ce logo apposé sur votre dossier permet de signaler à tous les intervenants, les précautions à prendre.

QU'EST-CE QUE LE CLOSTRIDIUM DIFFICILE ?

- C'est une bactérie ayant un fort pouvoir épidémique et qui est très résistante dans l'environnement.
- L'homme sain peut en être porteur dans son tube digestif. À l'hôpital, on la retrouve souvent à l'origine de diarrhées.
- Des formes sévères peuvent être observées mais restent rares.

QUELS SONT LES MODES DE TRANSMISSION ?



QUELS SONT LES PRINCIPAUX FACTEURS DE RISQUE ?

- Prise d'antibiotiques
- Âge élevé
- Baisse des défenses immunitaires
- Séjour prolongé à l'hôpital

TRAITEMENT DE L'ENVIRONNEMENT

- Nettoyer votre chambre et les sanitaires au moins une fois par jour, puis désinfecter avec les lingettes spécifiques efficaces sur le clostridium qui seront fournies par l'HAD ou de **l'eau de Javel** (solution à 2,6% puis au 1/5ème).

Si utilisation de bidon de 1 litre (solution à 2,6%)

- Dilution directe au 1/5ème (1 bidon de 1 litre, dans 4 litres d'eau)

Si utilisation de berlingots de 250ml (solution à 4,8%)

- Dilution dans un bidon de 1 litre (2 berlingots de 250ml + 500 ml d'eau froide pour obtenir une solution de 1 litre à 2,6%)
- Puis nouvelle dilution au 1/5ème (1 bidon de 1 litre dans 4 litres d'eau)

- Nettoyer vos sanitaires après chaque diarrhée avec la solution d'eau de javel ou les lingettes de l'HAD.

TRAITEMENT DU LINGE

(Privilégiez de laver votre linge séparément des autres membres de la famille)

- **Pour le linge supportant un lavage à 60°C ou plus** : un simple lavage avec la lessive habituelle suffit.
- **Pour le linge ne supportant pas un lavage à 60°C ou plus** : Utiliser la lessive habituelle et un cycle long à 40°C.

MESURES POUR LE PATIENT & L'ENTOURAGE

- Afin d'éviter la transmission de la bactérie, les précautions recommandées sont à suivre jusqu'à 72h après l'arrêt des diarrhées.

Lavage des mains avec un savon doux liquide

- Avant les repas
- Après le passage aux toilettes

Pour l'entourage, si possible, éviter de partager les mêmes toilettes que le patient.

MESURES POUR LE PERSONNEL

- Lavage des mains à l'arrivée chez le patient.
- Port de gants lors des soins et de la blouse à usage unique, manches longues baissées dès l'entrée dans votre chambre et à retirer à la sortie.
- Utilisation de matériel médical dédié (tensiomètre, stéthoscope, ...).
- Vous devez vous fournir un thermomètre et mettre à disposition du soignant un stylo.
- En sortant : lavage des mains eau et savon puis FHA (Friction Hydro Alcoolique) à la sortie du domicile.

FILIÈRE DES DÉCHETS

Les couches et les alèses seront éliminées par la filière DASRI en période de diarrhées (déchets d'activité de soin à risque infectieux).

SIGNALEZ-VOUS

- En cas de survenue de nouvelles diarrhées, signalez votre statut aux intervenants qui vous soignent (infirmier, aide-soignant, kinésithérapeute, médecin...). Ils doivent respecter rigoureusement ces précautions d'hygiène, car ils prennent en charge d'autres patients potentiellement fragiles.
- En cas de ré-hospitalisation, signalez dès votre admission que vous êtes porteur de clostridium difficile.