

ADOPTÉZ LES BONS GESTES

Lavez-vous les mains avec la solution hydroalcoolique pendant 30 secondes ou à l'eau et au savon



ÉTAPE 1
Je frotte paume contre paume



ÉTAPE 2
Je frotte la paume de la main gauche contre le dos de la main droite et vice versa



ÉTAPE 3
Je frotte entre les doigts



ÉTAPE 4
Je frotte le dos des doigts à l'aide de ma paume



ÉTAPE 5
Je frotte mes pouces



ÉTAPE 6
Je frotte mes ongles dans mon autre main



ÉTAPE 7
Je frotte mes poignets



Vous êtes considéré PATIENT CONTACT d'une BHRé

Bactérie hautement résistante aux antibiotiques émergente

Suite à ces informations, si vous avez des questions, le personnel soignant et les professionnels de l'équipe opérationnelle en hygiène de Santé Service sont prêts à y répondre.

L'équipe Opérationnelle en Hygiène (EOH)

- Médecin Hygiéniste, 01 41 72 05 55
- Cadre Hygiéniste Ouest, 01 30 31 86 83
- Cadre Hygiéniste Est, 01 71 29 00 57
- Cadre Hygiéniste Sud, 01 56 70 24 61



Ce logo apposé sur votre dossier permet de signaler à tous les intervenants les précautions à prendre.

QU'EST-CE QU'UNE BHRe ?

- Une bactérie hautement résistante émergente (BHRe) est une bactérie résistante à la quasi totalité des antibiotiques, ce qui rend difficile le traitement des infections. L'existence de ce type de bactérie est en partie associée à l'utilisation excessive des antibiotiques.
- En effet la bactérie est présente dans le tube digestif parmi les autres bactéries de la flore intestinale. Elle peut toutefois être transmise à une personne fragile, qui présente un plus grand risque d'infection.
- La transmission de la bactérie se fait principalement par les mains.

Ce type de bactérie existe partout dans le monde et reste rare en France en comparaison à d'autres pays. La France mène une stratégie de prévention et de dépistage face aux BHRe pour maintenir leur diffusion au niveau le plus bas possible.

COMMENT SAVOIR SI JE DEVIENS PORTEUR OU PAS D'UNE BHRe ?

> On recherche à intervalles réguliers (environ 1 semaine), cette bactérie dans votre tube digestif par un écouvillonnage rectal. C'est une technique simple et indolore, identique à la prise de température rectale.

> Ces recherches débutées au cours de votre hospitalisation pourront être poursuivies jusqu'à ce qu'on dispose d'un nombre de prélèvements négatifs prescrits par le médecin (en fonction des circonstances).

À la fin de ces dépistages, s'ils sont négatifs, votre statut de patient « contact » prend fin.

MESURES POUR LE PATIENT & L'ENTOURAGE

- Les précautions spécifiques seront mises en place jusqu'à la fin de votre statut contact.

La mesure essentielle pour vous-même et votre entourage est le lavage des mains par friction hydro-alcoolique ou eau et savon et particulièrement après être allé aux toilettes et avant les repas.

Les autres mesures complémentaires que vous devez prendre sont :

- procéder à une toilette et au changement quotidien des vêtements (préférer le linge en coton et éviter de partager les articles de toilette),
- procéder au changement du linge de lit régulièrement,
- laver votre linge à 40° ou à 60° avec votre lessive habituelle,
- veiller à ce que l'environnement proche soit entretenu régulièrement.

Vous pouvez continuer vos activités professionnelles et relationnelles, en respectant les règles d'hygiène ci-dessus.

MESURE POUR LE PERSONNEL

- Les précautions nécessaires, adaptées au domicile, seront prises par les soignants.
- À l'arrivée chez le patient : port de la blouse à usage unique manche relevées tout de suite après le lavage simple des mains.
- Frictions hydroalcooliques pendant les soins puis en quittant le domicile.
- Utilisation de matériel médical dédié (tensiomètre, stéthoscope, ...).
- Vous devez vous fournir un thermomètre et mettre à disposition du soignant un stylo.

FILIÈRE DES DÉCHETS

- Certains déchets nécessitent une élimination par filière spécifique DASRI (déchets d'activité de soins à risques infectieux) : des conteneurs seront livrés

SIGNALEZ-VOUS

- Signalez votre statut de patient « contact » aux intervenants qui vous soignent (infirmier, aide-soignant, kinésithérapeute, médecin...).

Ils doivent respecter rigoureusement ces précautions d'hygiène, car ils prennent en charge d'autres patients potentiellement fragiles.

- En cas de ré-hospitalisation, signalez dès votre admission que vous êtes contact d'une BHRe.