

## ADOPTÉZ LES BONS GESTES

Lavez-vous les mains avec la solution hydroalcoolique pendant 30 secondes ou à l'eau et au savon



### ÉTAPE 1

Je frotte paume contre paume



### ÉTAPE 2

Je frotte la paume de la main gauche contre le dos de la main droite et vice versa



### ÉTAPE 3

Je frotte entre les doigts



### ÉTAPE 4

Je frotte le dos des doigts à l'aide de ma paume



### ÉTAPE 5

Je frotte mes pouces



### ÉTAPE 6

Je frotte mes ongles dans mon autre main



### ÉTAPE 7

Je frotte mes poignets



## Vous êtes PORTEUR D'UNE BMR

Bactérie multi-résistante

Suite à ces informations, si vous avez des questions, le personnel soignant et les professionnels de l'équipe opérationnelle en hygiène de Santé Service sont prêts à y répondre.

### L'équipe Opérationnelle en Hygiène (EOH)

- Médecin Hygiéniste, 01 41 72 05 55
- Cadre Hygiéniste Ouest, 01 30 31 86 83
- Cadre Hygiéniste Est, 01 71 29 00 57
- Cadre Hygiéniste Sud, 01 56 70 24 61



Ce logo apposé sur votre dossier permet de signaler à tous les intervenants les précautions à prendre.

## QU'EST-CE QU'UNE BACTÉRIE MULTI-RÉSISTANTE ?

- Nous sommes tous porteurs de bactéries : sur notre peau, nos muqueuses et notre tube digestif. La plupart de ces bactéries sont naturellement sensibles aux antibiotiques mais elles peuvent devenir résistantes sous l'influence de traitement antibiotique. Il est alors difficile de soigner les infections causées par ces bactéries.
- Tout patient ayant été hospitalisé ou pris en charge en hospitalisation à domicile peut être porteur, même en l'absence de signe d'infection (porteur sain).

### QUELS SONT LES MODES DE TRANSMISSION ?



- La transmission se fait essentiellement par contact direct manuporté. Celle-ci peut également s'effectuer par l'intermédiaire d'objets (contact indirect).

## MESURES POUR LE PATIENT & L'ENTOURAGE

**La mesure essentielle pour vous-même et votre entourage est le lavage des mains par friction hydro-alcoolique ou eau et savon particulièrement après être allé aux toilettes et avant les repas.**

Les autres mesures complémentaires que vous devez prendre sont :

- Procéder à une toilette et au changement quotidien des vêtements (préférer le linge en coton et éviter de partager les articles de toilette),
- Procéder au changement du linge de lit régulièrement,
- Laver votre linge à 40°C ou à 60° C avec votre lessive habituelle,
- Veiller à ce que l'environnement proche soit nettoyé quotidiennement.

**Vous pouvez continuer vos activités professionnelles et relationnelles, en respectant les règles d'hygiène ci-dessus.**

## MESURES POUR LE PERSONNEL

- Les précautions nécessaires, adaptées au domicile, seront prises par les soignants.
- À l'arrivée chez le patient : port de la blouse à usage unique manche relevées tout de suite après le lavage simple des mains.
- Frictions hydroalcooliques pendant les soins puis en quittant le domicile.
- Utilisation de matériel médical dédié (tensiomètre, stéthoscope, ...).
- Vous devez vous fournir un thermomètre et mettre à disposition du soignant un stylo.

### FILIÈRE DES DÉCHETS

- Certains déchets nécessitent une élimination par filière spécifique DASRI (déchets d'activité de soins à risques infectieux) : des conteneurs seront livrés à votre domicile.

## SIGNALEZ-VOUS

- Signalez votre statut de patient « BMR » aux intervenants qui vous soignent (infirmier, aide-soignant, kinésithérapeute, médecin...).
- Ils doivent respecter rigoureusement ces précautions d'hygiène, car ils prennent en charge d'autres patients potentiellement fragiles.
- En cas de ré-hospitalisation, signalez dès votre admission que vous êtes porteur d'une BMR.