

ADOPTEZ LES BONS GESTES

Lavez-vous les mains avec la solution hydroalcoolique pendant 30 secondes ou à l'eau et au savon



ÉTAPE 1
Je frotte paume contre paume



ÉTAPE 2
Je frotte la paume de la main gauche contre le dos de la main droite et vice versa



ÉTAPE 3
Je frotte entre les doigts



ÉTAPE 4
Je frotte le dos des doigts à l'aide de ma paume



ÉTAPE 5
Je frotte mes pouces



ÉTAPE 6
Je frotte mes ongles dans mon autre main



ÉTAPE 7
Je frotte mes poignets



Vous êtes PORTEUR d'une BHRe

Bactérie hautement résistante aux antibiotiques émergente

Suite à ces informations, si vous avez des questions, le personnel soignant et les professionnels de l'équipe opérationnelle en hygiène de Santé Service sont prêts à y répondre.

L'équipe Opérationnelle en Hygiène (EOH)

- Médecin Hygiéniste, 01 41 72 05 55
- Cadre Hygiéniste Ouest, 01 30 31 86 83
- Cadre Hygiéniste Est, 01 71 29 00 57
- Cadre Hygiéniste Sud, 01 56 70 24 61



Ce logo apposé sur votre dossier permet de signaler à tous les intervenants les précautions à prendre.

QU'EST-CE QU'UNE BHRé ?

- Une bactérie hautement résistante émergente (BHRé) est une bactérie résistante à la quasi totalité des antibiotiques, ce qui rend difficile le traitement des infections. L'existence de ce type de bactérie est en partie associée à l'utilisation excessive des antibiotiques.
- Le plus souvent, la personne est porteuse de la bactérie sans pour autant être infectée, c'est-à-dire malade.
- En effet la bactérie est présente dans le tube digestif parmi les autres bactéries de la flore intestinale. Elle peut toutefois être transmise à une personne fragile, qui a un plus grand risque d'infection.
- La transmission se fait essentiellement par les mains mais peut également s'effectuer par l'intermédiaire d'objets.

Ce type de bactérie existe partout dans le monde et reste rare en France en comparaison à d'autres pays. La France mène une stratégie de prévention et de dépistage face aux BHRé pour maintenir leur diffusion au niveau le plus bas possible.

COMMENT SAIT-ON QUE VOUS ÊTES PORTEUR D'UNE BHRé ?

- La présence d'une BHRé a été identifiée par un écouvillonnage rectal ou par un prélèvement.

MESURES POUR LE PATIENT & L'ENTOURAGE

La mesure essentielle pour vous-même et votre entourage est le lavage des mains par friction hydro-alcoolique ou eau et savon particulièrement après être allé aux toilettes et avant les repas.

Les autres mesures complémentaires que vous devez prendre sont :

- Procéder à une toilette et au changement quotidien des vêtements (préférer le linge en coton et éviter de partager les articles de toilette),
- Procéder au changement du linge de lit régulièrement,
- Laver votre linge à 40°C ou à 60° C avec votre lessive habituelle,

- Veiller à ce que l'environnement proche soit nettoyé quotidiennement.

Vous pouvez continuer vos activités professionnelles et relationnelles, en respectant les règles d'hygiène ci-dessus.

MESURES POUR LE PERSONNEL

- Les précautions nécessaires, adaptées au domicile, seront prises par les soignants.
- À l'arrivée chez le patient : port de la blouse à usage unique manche relevées tout de suite après le lavage simple des mains.
- Frictions hydroalcooliques pendant les soins puis en quittant le domicile.
- Utilisation de matériel médical dédié pendant votre séjour (tensiomètre, stéthoscope, ...).
- Vous devez vous fournir un thermomètre et mettre à disposition du soignant un stylo.

FILIÈRE DES DÉCHETS

- Certains déchets nécessitent une élimination par filière spécifique DASRI (déchets d'activité de soins à risques infectieux) : des conteneurs seront livrés à votre domicile.

SIGNALEZ-VOUS

- Signalez votre statut de patient « BHRé » aux intervenants qui vous soignent (infirmier, aide-soignant, kinésithérapeute, médecin...).
- Ils doivent respecter rigoureusement ces précautions d'hygiène, car ils prennent en charge d'autres patients potentiellement fragiles.
- En cas de ré-hospitalisation, signalez dès votre admission que vous êtes porteur d'une BHRé.