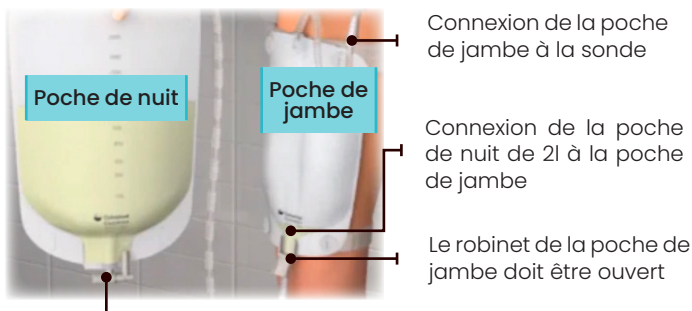


SI VOUS ÊTES PORTEUR D'UNE POCHE DE JAMBE OU D'UNE POCHE DE JOUR QUI NE PEUT CONTENIR QUE 500ML

Avant de vous coucher :

- Préparer la poche de nuit : vérifier que le robinet est bien fermé.
- Vidanger la poche de jour puis désinfecter le robinet de vidange avec la compresse imbibée de Dakin.
- **Adapter la poche de nuit sur l'embout du robinet de la poche de jour.**
- Ouvrir le robinet de la poche de jour.



Le robinet de la poche de jambe doit être fermé

Le matin :

- Désadapter la poche de nuit.
- Nettoyer le robinet de vidange de la poche de jour avec une compresse imbibée de Dakin.
- Fixer la poche de jambe à la cuisse avec les attaches de maintien ou le filet de jambe et vérifier que la sonde est bien fixée.

Vider la poche de nuit

NB : Veuillez noter la quantité d'urines jetée si diurèse en cours.

Conseils aux patients porteur d'une sonde vésicale

Nous contacter :

- Si vous avez besoin d'un complément d'information, n'hésitez pas à demander conseil à votre infirmière.
- En cas de fièvre, douleurs abdominales, brûlures urinaires et en cas d'absence d'écoulement d'urines dans la poche urinaire, contactez votre médecin traitant et/ou le cadre de santé de la Fondation Santé Service : numéros de téléphone noté dans votre dossier.



PRÉSENTATION

Votre sonde vésicale est connectée à une poche urinaire de façon stérile.



Cette connexion doit être maintenue pendant toute la durée du sondage.

Il ne faut en aucun cas déconnecter la sonde de la poche.

En cas de désadaptation accidentelle, contacter Santé Service (numéro dans votre dossier) l'ensemble **sonde + poche** doit être reposé par l'infirmier dans les 24h.

Des urines troubles ou malodorantes, sans signes associés (fièvre, douleur sus-pubienne), ne constituent pas à elles seules un signe d'infection urinaire.

C'est le médecin qui décidera du rythme de changement de votre sonde vésicale et de son retrait.

CONSEILS ET RECOMMANDATIONS

- Boire au minimum 1,5 l d'eau par jour sauf contre-indication médicale, permet de limiter le risque d'infection urinaire.
- Il est nécessaire de :
 - Changer régulièrement vos draps (minimum toutes les semaines).
 - Changer quotidiennement vos sous-vêtements.
 - Eviter le port de vêtement serrés.
- Surveillez quotidiennement votre température.
- Vous pouvez prendre une douche même si vous êtes porteur d'une sonde vésicale.
- Lavez-vous les mains à chaque fois que vous manipulez la sonde et la poche (avant et après).
- La toilette intime doit se faire à l'eau et au savon doux liquide, au moins 1x/jr et après chaque selle :
 - Pour les femmes : en allant de l'avant vers l'arrière.
 - Pour les hommes : en décalottant pour la toilette et en recalottant ensuite.
 - Terminer par le nettoyage de la sonde, en partant du méat urinaire en allant vers la poche.
 - Rincer à l'eau et sécher avec un linge propre.

Être porteur d'une sonde vésicale n'empêche pas de sortir de chez soi.

- Maintenir la poche à urines en dessous du niveau de la vessie :



- En position debout, fixer la poche à mi-cuisse ou mollet avec les attaches de maintien ou le filet de jambe.
- En position allongée, la poche doit être accrochée au lit (ne pas laisser la poche au contact du sol pour prévenir toute contamination à partir du robinet de vidange).



- Vidanger la poche régulièrement, toutes les 8h maximum ou quand elle est au 3/4 pleine et avant chaque déplacement.
 - Ouvrir le robinet de vidange de la poche avec des compresses imbibées de Dakin.
 - Vider les urines dans le sac vomitoire (que vous jetterez dans la poubelle), dans les toilettes ou le bocal à urines.
 - Fermer le robinet.
 - Nettoyer l'embout du robinet avec une compresse imbibée de Dakin.
 - Refixer la poche.
 - Vérifier qu'il n'y a pas de couture sur la sonde ou la tubulure de la poche (risque de fuite/douleur si rétention urinaire et augmentation du risque infectieux).